

# 2024 Waarom Internationale Vrouwendag nog steeds belangrijk is



Waarom Internationale Vrouwendag gevierd wordt?

Omdat het nodig is aandacht te vragen voor achterstandsituaties van vrouwen op grond van hun vrouw zijn. Vrouwendag wordt gevierd omdat we in een patriarchaat leven en daarmee niet langer genoeg nemen. Een meederwond wordt extra belast door het patriarchaat.

In dit artikel ga ik kort in op:

- Achterstand in het patriarchaat

- Thema's van vrouwen in achterstandsituaties
- Stereotypen en rolpatronen
- Discriminatie
- Psychologisch patriarchaat
- Psychologisch patriarchaat en moederwond
- Oplossingen voor dat laatste.

## **Achterstand in het patriarchaat**

Natuurlijk hebben vrouwen een achterstand in een patriarchale cultuur, anders heette die cultuur niet zo.

Het woord patriarchaat, samengesteld uit 'pater' (Gr. vader) en 'arché (Gr. Heerschappij), is een maatschappijvorm waarin vaders of meer algemeen de mannen een dominante rol innemen.

Het patriarchaat is een politiek-sociaal systeem dat rolpatronen aanleert, passend bij het systeem en dat een waarborg is voor het voortbestaan ervan. Zonder patriarchaat is er geen aanleiding voor Vrouwendag.

# **Thema's van vrouwen in achterstandsituaties**

Het doel van Internationale Vrouwendag is aandacht te vragen voor thema's zoals economische zelfstandigheid, empowerment, seksueel geweld, zorg en arbeid, discriminatie en racisme.

Individueel hebben we last van het patriarchaat doordat we opgroeien met stereotypen.

Stereotyperingen zijn generalisaties en versimpelingen van de werkelijkheid, dus gelden ze vrijwel nooit voor individuen.

## **Stereotypen zijn de grondslag voor rolpatronen**

Voorbeeld: "Jij bent een vrouw en daardoor ben je tot dit-specifieke in staat en dat niet (omdat alleen mannen dat kunnen) en behoort je je zus-en-zo te gedragen en zo niet (omdat alleen mannen dat mogen)."

Super versimpeld, misschien, maar wel waar.

# Discriminatie

Stereotyperingen werken discriminatie in de hand en bevorderen daarmee de status quo, want het is een illusie te denken dat we er al zijn in Nederland met die mensenrechten en bijvoorbeeld de vrouwenemancipatie.

Voorbeeld:

Als de Nederlandse staat zorg moet dragen voor de volksgezondheid (Grondwet) is het fijn om vandaag te lezen dat ein-de-lijk geld wordt vrijgemaakt voor onderzoek naar “vrouwspecifieke aandoeningen” als hevige menstruatiepijn, overgangsklachten en problemen met de bekkenbodem.” [Lees hier meer erover.](#)

Om maar iets te noemen.

# Psychologisch patriarchaat

Levend in een patriarchaat worden we gevormd door dat patriarchaat.

We nemen ongemerkt overtuigingen en ideeën over: het psychologisch patriarchaat.

Het psychologische patriarchaat zijn de patriarchale gedachten

en overtuigingen die in ons allemaal zijn geëtsd. Die we allemaal in ons hebben opgenomen en een deel zijn van onze individuele identiteit.

Het psychologische patriarchaat gaat over de dynamiek tussen *mannelijk* en *vrouwelijk* waarbij de ene categorie voor het ene geslacht wordt bejubeld en de andere categorie voor het andere geslacht passend wordt geacht.

Wat niet passend is voor een geslacht wordt negatief gelabeld, wordt als fout of verkeerd gezien. Dit tast onze ideeën en overtuigingen over *mensen* aan. Het tast onze waardering voor onszelf aan. Het is een kwellende dwangbuis.

## **Psychologisch patriarchaat en moederwond**

Het psychologisch patriarchaat is een knellende dwangbuis, die onze last van de moederwond verzwaart/ versterkt.

Aan een moederwond houd je twee kenmerkende overtuigingen over:

1. Er is iets mis met mij;
2. Ik moet eerst iets aan mezelf veranderen voordat anderen

mij kunnen waarderen of van me kunnen houden.

Als jij als vrouw, levend in het patriarchaat met patriarchale stereotypen, kwetsbaar bent door je moederwond, dan stapelen de problemen zich op.

Hieronder leg ik patriarchale ideeën op die van de twee moederwond overtuigingen.

#1 – Er iets mis met mij: niet vrouwelijk genoeg, niet mooi genoeg, niet weet-ik-veel genoeg.

#2 – Ik moet eerst iets aan mezelf veranderen voordat anderen mij kunnen waarderen of van me kunnen houden: als ik in de ogen van de ander voldoe aan diens verwachtingen over mijn vrouw-zijn en hoe ik me als vrouw hoor te gedragen, dan is het goed/ word ik aardig gevonden/ hoor ik erbij/ zien ze me staan (vul maar in).

## **Oplossingen**

Remedie voor #1: Stop met vergelijken

Remedie met #2: Stop met het voldoen aan verwachtingen die het format “als..., dan...” hebben.

Zoals hierboven: ALS ik in de ogen van de ander voldoe aan diens verwachtingen over mijn vrouw-zijn en hoe ik me als vrouw hoor te gedragen, DAN is het goed/ word ik aardig gevonden/ hoor ik erbij/ zien ze me staan (vul maar in).

“Als..., dan...,” is dwang. Het is geen vrijheid, het is voorwaardelijkheid.

Het helen van je moederwond leidt ertoe dat je meer zelfliefde ontwikkelt, uit je oude overlevingsmechanismen bent gestapt, je technieken hebt om je over jezelf te ontfermen, je eigen vormen van zingeving en spiritualiteit verankerd hebt. Daardoor ben je veel autonomer geworden en ben je veel beter in staat keuzes te maken, die bij jou als persoon passen. Vanuit innerlijke vrijheid.

Dus: bevrijd jezelf van alles wat je niet dient en heel je moederwond!

Wil je meer lezen over Vrouwendag en patriarchaat?

Lees bijvoorbeeld: [Het patriarchaat voorbij](#)

Of: [Internationale Vrouwendag](#)

