

Home

[Maak een afspraak](#)

[eBook](#)

Meer vertrouwen!

Kijk positiever naar jezelf!

Fijne relaties!

Worstel jij met je leven?

- Heb je het idee dat er iets mis is met jou?
- Heb je het idee dat je eerst iets aan jezelf moet veranderen? Voordat andere mensen je kunnen waarderen of van je kunnen houden?

Herken je dit ook?

- Je jeugd was niet (altijd) fijn. Je hebt nog steeds nare gevoelens over wat er gebeurde of wat er niet was.
- Jouw relatie met je moeder liet te wensen over.

En dit?

- Je komt steeds dezelfde negatieve patronen tegen in relaties met andere mensen.
- Je komt maar niet uit een pessimistische overlevingsstand. Het lukt je niet.
- Het lukt je niet om van je wantrouwen, angst, twijfel, onzekerheid en schuldgevoel af te komen.



Is dat zo?

Dan helpt het programma Van Moederwond Naar Zelfliefde op een heel fundamentele manier om je leven voorgoed te transformeren.



Maak een afspraak

Je hebt 4 mogelijkheden:

1. Schriftelijke feedback: € 595,- (excl. 21% Btw)

2. Krachtige begeleiding: € 1083,- (excl. 21% Btw)

3. Intensieve begeleiding: € 1575,- (excl. 21% Btw) – Geschikt voor een complexe levensgeschiedenis: als het echt goed fout ging

4. Maatwerk: Alles is mogelijk. Prijs op aanvraag.

Laten we praten.

Iedereen krijgt dezelfde informatie, oefeningen en meditatie.

Het verschil zit in mijn begeleiding.

Mijn begeleiding in de vorm van gesprekken (live of via Zoom) is de beste vorm, die je kunt kiezen.



Ik ken het proces.

Ik weet wat je doormaakt.

Ik ken de valkuilen.

Ik ken de weg eruit.

Ik kan je ontzettend goed helpen in jouw persoonlijke dynamiek.

[Maak een afspraak](#)

Dit zeiden anderen over het programma:

“Ik snakke naar kennis over mezelf en mijn omstandigheden. De informatie van jou over de moederwond was noodzakelijk voor mij. De informatie was belangrijk, de opdrachten ook, maar het allerbelangrijkste was dat ik zelf het werk ging doen. Je steunde me, je voelde met me mee, je snapte het proces waar ik doorheen ging.”

Petra K.

“Voordat ik met jou ging werken aan het helen van mijn moederwond, was ik bang, ongelukkig en deed zo mijn best. Ik zocht verbinding, maar voelde me heel alleen en minderwaardig.

Jouw hulp was noodzakelijk voor me!

Je was een mentor voor me en ik kon je echt vertrouwen, zoals ik een therapeut nooit vertrouwde. Je hebt me nooit in de steek gelaten en bleef me consequent hoop en goede moed geven.

Hanna H.

“Jij hebt een heel helder overzicht over de hele ontwikkeling, tot op de hoogste niveaus. Er was geen plafond. Het maakte niet uit wat er speelde, alles kon ik met je bespreken.”

Katja D.

1. Maak een afspraak. We kijken samen welke begeleiding je nodig hebt.
2. Je start met het programma (10 maandelijkse modules – kennis, vragen, opdrachten, meditaties – persoonlijke begeleiding).

3. Je hebt weer zin in je leven.

[Maak een afspraak](#)

Eerst meer informatie, voordat je besluit? [Klik hier](#)



Ik weet wat je meemaakt.

Ik ging lange tijd gebukt onder een moederwond.

En ik wist niet dat ik die had.

Zowel mijn vader als mijn moeder waren getekend door de trauma's die zij in de Tweede Wereldoorlog hadden opgelopen. Hun droom was gelukkig zijn en een 'echt' gezin hebben. Hun onverwerkte, oude pijn verhinderde dat. Natuurlijk was ik getraumatiseerd als tweede generatieoorlogsslachtoffer. Natuurlijk kreeg ik verkeerde zorg van mijn ouders en liep ik een moederwond op.

Natuurlijk wist ik dat het fout zat.

Dat het niet zo bedoeld was, maar hoe dan wel?

Leven in plaats van overleven?

Ik heb gezocht en gezocht naar antwoorden.

Achteraf kan ik zeggen: meer dan 40 jaar.

Jij hoeft niet zoveel tijd te verspillen!

Binnen een jaar ben jij van je moederwond af en heb je weer zin in je leven!

Ik heb mijn moederwond geheeld

Uiteindelijk... na jaaa-ren!

Zoveel tijd hoeft het jou echt niet te kosten.

Verspil niet langer jouw tijd!

Maak een afspraak

Wat is je investering?

Hoeveel energie kost het je

om door te gaan

met volhouden wat niet werkt?

Hoeveel geld kost het je
als je onder presteert op je werk
en in je carrière?

Hoe rot en zinloos blijft jouw leven
als je blijft geloven dat er iets mis met jou is
en dat je het niet waard bent?

**Een moederwond heeft je al
gigantisch meer gekost dan je
denkt!**

Maak een afspraak



**Jouw ellende heeft lang genoeg
geduurd.**

Ieder mens is waardevol.

Ieder mens is liefde waard.

Ieder mens is het waard om van zichzelf te houden.

Niemand zou moeten (blijven) lijden aan een moederwond.



Als jij:

- Zelfwaardering en zelfliefde wil...
- Fijne, warme en zinvolle relaties wil...
- Soepel en gezond assertief wilt functioneren in je werk...
- Veel meer blijheid en vreugde in je leven wil...
- Oprecht 'nee' en 'ja' wilt leren zeggen...
- Technieken wilt, die er altijd voor zorgen dat je je innerlijke rust kunt herstellen...
- Kennis wil over de moederwond, zodat je er nooit meer last van hebt...
- Toegang tot je eigen zielenleven en jouw eigen intuïtie en wijsheid wil...
- Een positieve visie voor je toekomst wil...
- Wilt leven met vertrouwen, moed en compassie...

- Zelf de regie wilt hebben over je leven...

Maak een afspraak