

Maak werk van Glimmers!



Glimmers?

Wat zijn dat?

Hoezo zou je werk maken van glimmers?

Hoe maak je er dan werk van?

Voor wie nog niks van glimmers en hun waarde en betekenis weet: doe je voordeel met dit artikel!

Glimmers: wat zijn dat?

Eerst gaan we even inzoomen op een juiste bepaling van het begrip glimmers voor dit artikel.

Glimmers is een woord met [veel betekenissen](#):

1) Aardappel 2) Aardappelsoort 3) Aardappelsoort (gewestelijk)
4) Afzettingsgesteente 5) Delfstof 6) Fonkeling 7) Gesteente
8) Glasachtig mineraal 9) Kattengoud 10) Mica 11) Mineraal 12)
Politieagent 13) Vrucht

Over groente of gezagsdragers gaat het hier niet.

Maar: *Afzettingsgesteente, Delfstof, Fonkeling, Gesteente, Glasachtig mineraal, Mica, Mineraal* – dat komt in de buurt...

Diverse gesteenten hebben hun eigen uiterlijk. Sommige glimmen, sommigen niet.

Officieel uit [de mineralogie](#):

“[Glimmer](#) is een verzamelnaam voor een aantal veelvoorkomende, dun splijtende mineralen, die opvallen door hun sterke glanzende splijtvlakjes.”

Taalkundig is het woord glimmer afgeleid van het werkwoord glimmen.

Glimmen kan betekenen:

1) Absoluut sterk licht weerkaatsen; 2) Absoluut in het donker licht uitstralen, 3) Glans afgeven, glanzen; 4) Absoluut zichtbaar gestreeld zijn door iets.

Kijk, nu wordt het begrip glimmers al helderder.

Kleine kanttekening: 'gestreeld zijn door iets' is een lijdende vorm. Een passieve toestand. Zo wordt glimmers niet bedoeld.

Voor ons innerlijk leven is het dan zo bedoeld:

Glimmers zijn zaken die in het teken staan van licht.

Licht is een levenskracht in de natuur (wij mensen zijn ook natuur).

Glimmers zijn als lichtstralen voor je innerlijk leven.

Hoezo werk maken van glimmers?

Iedereen heeft wel eens een rottag.

Een grote teleurstelling komen we ook wel 'ns tegen.

Dat zijn nare zaken, die je naar doen voelen.

Met een moederwond ervaar je dagelijks (te) veel twijfel, onzekerheid, minderwaardigheidsgevoelens, schuldgevoel,

schaamte, woede, angst, ...

Dat is al helemaal geen pretje.

Werk maken van glimmers is een tegengif.

Je heelt er je moederwond niet mee. Daarvoor is een proces nodig dat dieper graaft naar oorzaken en overlevingsmechanismen.

Glimmers beuren je op.

Je krijgt een innerlijke glimlach.

Glimmers brengen je hart – je vermogen tot verbinding, toewijding, liefde – tot leven.

Glimmers zijn...

Alle zaken die:

Fascineren...

Blij maken...

Innerlijke rust geven...

Innerlijke harmonie geven...

Goeddoen...

Vreugde geven...

In allerlei vormen zijn glimmers te vinden:

Muziek...

Natuur...

Kunst...

Gezelschap...

Innerlijke ingevingen...

Lichamelijke activiteit...

Meditatie...

Enzovoorts...

Hoe maak je actief werk van glimmers?

Wedervraag: hoeveel denk je dat je nodig hebt?

Vijf per dag? 10?

Mag je dat ontvangen?

Mijn antwoord daarop is:

Ja! Natuurlijk mag je dat ontvangen!

Je mag toch ook buiten in de zon gaan zitten, als je dat wilt?

Nou dan.

Maak een lijst van jouw glimmers.

Maak een lijst van alles wat jou fascineert, blij maakt, innerlijke rust geeft, innerlijke harmonie geeft, goed doet, vreugde geeft.

Het kan van alles zijn.

Vervolgens maak je er tijd en ruimte voor.

Elke dag.

Je dagelijkse portie meet je af aan je innerlijke behoefte aan licht, harmonie, inspiratie, levenslust, rust...

Neem de regie!

Jij hebt de vrijheid om controle te hebben over je innerlijk.

Die vrijheid is je innerlijke macht.

Sta aan het roer van je leven – en zeker van je innerlijk leven.

Houd je (te) veel last van twijfel, onzekerheid, minderwaardigheidsgevoelens, schuldgevoel, schaamte, woede, angst, ...?

Doordat het in je jeugd niet goed ging?

Heel dan je moederwond.

Dat kan op meerdere manieren. Zoek de vorm die op dit moment

bij je past.

Bij mij krijg je het programma [***Van Moederwond Naar Zelfliefde***](#).

Dat is een 10-stappenplan om alles uit je leven te halen.

[Lees er hier meer over](#)