

# Over mij

## Ik ging lange tijd gebukt onder een moederwond

En wist niet dat ik die had.

Als kind wist ik op jonge leeftijd sowieso niet anders dan hoe het in mijn gezin van oorsprong was.

Het was zoals het was.

Al was het vaak gespannen en niet leuk.

“Als je niet naar me luistert, zal het slecht met je aflopen,” zei mijn moeder steeds als ik dat niet deed.

“Wordt arts of advocaat, dan ben je iemand,” raadde mijn vader me aan.

Maar ik was toch allang iemand?

Zowel mijn vader als mijn moeder waren getekend door de trauma's die zij in de Tweede Wereldoorlog hadden opgelopen. Hun droom was gelukkig zijn en een 'echt' gezin hebben. Hun onverwerkte, oude pijn verhinderde dat.

Natuurlijk was ik getraumatiseerd als tweede generatieoorlogsslachtoffer.

Ik kreeg verkeerde zorg van mijn ouders en ik liep een moederwond op.

**Natuurlijk wist ik dat het fout zat, dat het niet zo bedoeld was, maar hoe dan wel?**

**Gaandeweg ontdekte ik bouwstenen**

# **voor meer heeheid, meer zelfliefe en zelfwording**



## **Ik ging veel lezen...**

Filosofie, psychologie, spiritualiteit..

## **Er kwam een spiritueel pad...**

Ik ging een spiritueel en religieus pad.

Meditatie, T'ai Chu'an, Reiki, ...

In 2018 werd ik tot priester gewijd.

In 2022 werd ik tot bisschop geconsecreerd.

Binnen een inclusieve kerk, die iedereen met een roeping wil

opleiden tot geestelijke. Inclusief betekent: ongeacht sekse, ras, seksuele voorkeur of huwelijks staat.

Geestelijke ben je op zielsniveau.

Het bracht me, naast grondige liturgische training, een diepgang aan kennis en inzicht van het innerlijke christendom, mystiek en westerse esoterie, die erbuiten nauwelijks te vinden is.



*“Je hebt werkelijk een heel zuivere intentie. Je bent ook doelgericht. Je weet waarmee je bezig bent. En je eigen persoonlijke en geestelijke ontwikkeling stel; je in dienst van de ander. Dat is toewijding en daarmee kun je op weg naar het hoogste niveau. Tegelijkertijd heb je zowel toewijding als volharding. Dat kom je niet vaak tegen, die combinatie zie je niet vaak. Dat is kostbaar. “*

*Een priester, docent op de opleiding voor de geestelijkheid*

## **Ik volgde opleidingen gericht op persoonlijke en spirituele ontwikkeling...**

In 2006 startte ik met een heel nieuwe opleiding: *Zingeving & Spiritualiteit* aan de Hogeschool Geesteswetenschappen Utrecht. Een lot uit de loterij, voor mij.

De opleiding gaf me veel handvatten om in een meer universele taal te denken en spreken over de geestelijke ontwikkeling van de mens.

In 2021 kreeg ik mijn post-Hbo diploma Geestelijk Begeleider aan de Academie voor Geesteswetenschappen, Utrecht.

Begeleiden: is het samen zoeken en verkennen van een nieuwe levensvisie.

Jouw levensvisie gaat veranderen als je je moederwond heelt.

Je gaat met nieuwe ogen kijken.



## Ik heb mijn moederwond geheeld

Uiteindelijk.

Na jaaaa-ren.

Na veel zoeken, verdwalen en het juiste spoor weer terugvinden.

*“Je hebt een oor voor je eigen gevoel. Je luistert ernaar en*

*het leert je groeien. Daardoor luister je er echt naar. Dat is zuiver. Dat doen niet veel mensen, die vluchten eerder en daarom ben jij een voorbeeld. Jij handelt naar wat je voelt en hebt afgecheckt.”*

*Louise D.*

## **Mijn resultaat?**

Ik ken mezelf en ben thuis bij mezelf.

Ik weet hoe ik snel weer in evenwicht raak, als tegenslag me even van m'n sokken blaast.

De pijn van mijn moeder, begrijp ik tot in mijn hart. En weet tegelijkertijd hoe ik daardoor geleden heb als kind.

De pijn van mijn vader begrijp ik tot in mijn hart. Hoe ik daardoor geleden heb als kind weet ik ook.

Het goed is dat ik er ben.

Ik kan mezelf ontferming bieden.

Ik kan voor mezelf zorgen.

Vanuit deze basis kan ik authentiek leven met alles om me



heen.

**Dat gun ik jou ook!**

**Ik kan jou helpen om je moederwond te helen.**

Doordat ik veel heb doorzien, kan ik heel veel zwaarte van jou hanteren.

Jij mag er zijn, met alle makkes, schaamte, angst en pijn, waaronder je gebukt gaat.

Ik begrijp het.

Ik weet wat het is.

En ik weet ook de weg eruit.

**Mijn begeleiding is universeel**

**Het programma *Van Moederwond Naar Zelfliefde* gebruikt de reikwijdte van de geestelijke ontwikkeling van de mens en de psychodynamiek van het helen van een moederwond.**

**Alle niveaus komen aan bod: hoofd, lichaam, hart en ziel.**

**Pas dan is het compleet, duurzaam en bestendig – jouw geheelde moederwond.**

**Mijn begeleiding is niet theoretisch christelijk, ik ga je niet bekeren ofzo.**

# Mijn begeleiding is psychologisch, existentieel, spiritueel. En universeel.

*“Haar kennis van mystiek, godsdienst en spiritualiteit reikt ontzettend ver.*

*Ik vind het heel bijzonder hoe Paula-Willemijn verbindingen tussen diverse zaken weet te leggen, die op verschillende lagen van bestaan spelen.*

*Dat heeft mij, op mijn beurt, weer heel veel inzicht gegeven. En ze vertelt complexe begrippen ook nog in een taal die voor mij begrijpelijk is.”*

*Marieke S.*

*“De persoonlijke benadering van Paula-Willemijn straalt professionaliteit uit. Ik heb een groot vertrouwen gekregen in haar inzichten. Ze weet zowel haar brede als diepgaande kennis ook met gepaste humor over te brengen.*

*Het wordt nooit onveilig. Het blijft voortdurend constructief. Heel erg knap. Heel erg fijn.”*

*Annemarie M.*

*“Ik heb geen innerlijke pijn meer bij het wakker worden, bij het opstaan, dat is 80% van mijn geluk. Er is een ruimere brede basis gekomen van waaruit ik elke dag leef. Ik heb door de gesprekken met jou een positief toekomstbeeld gekregen. En het was heel belangrijk voor mij dat je je echt hebt opengesteld voor mij.”*

*Liesbeth O.*

**In jou – en in ieder mens –  
is het grote geheim van heelheid,  
vreugde,  
optimisme,  
moed en levenslust  
verborgen aanwezig.**

Hoe dat voor jou ook is.

Als het voor jou maar klopt.

Daar gaat het om!

**Mijn missie voor de moederwond:**

**Ik wil graag dochters begeleiden  
hun moederwond te helen,  
zodat vanuit een positief zelfbeeld  
en zelfliefde hun hele leven is  
getransformeerd.**

**In alle facetten:**

**van zelfbeeld tot relaties,  
werk en carrière,**

**tot zingeving,  
tot persoonlijk en spiritueel  
leiderschap.**

Ik bied je graag al mijn kennis, ervaring en inzichten aan,  
zodat jij niet jaren verspild met zoeken!

De antwoorden bestaan.

Je hoeft er geen decennia over te doen om ze te vinden, zoals  
ik noodgedwongen wel moest doen.

*“There’s a crack in everything, that’s where the light comes  
in.”*

*Leonard Cohen*



Laat me je helpen om jouw leven weer zonnig te maken!

**Zodat je niet langer gebukt gaat  
onder een moederwond,  
maar fier met hart en ziel leeft  
vanuit zelfliefde!**

[Maak een afspraak](#)

